

Per Email an alle Landesverbände,
Mitglieder des Sportausschusses,
Landesfachwarte/innen für Turnen und
den Bundesfachwart für Turnen, Christandl Jörg

Turnen

ASVÖ-Fortbildungskurs Turnen

- Termin:** von 10.09.2022 bis 11.09.2022
- Ort:** Salzburg Sportzentrum Mitte bzw. JUFA
- Lehrgangsleitung:** BFW Jörg Christandl,
j.christandl@gmail.com, +43 699 13742716
- Referenten/Referentinnen
Trainer/Trainerinnen:**
- Matthias Fahrig:
Europameister am Boden 2010, Olympiateilnehmer 2004, Kärntner
Landestrainer
- Mag. Michael Achorner:
Klinischer und Gesundheitspsychologe, Sportpsychologe,
Arbeitspsychologe
- Lehrgangsinhalt /WK-Modalitäten:**
- Auffrischung von Inhalten der ÜL-Ausbildung und Erhöhung der
Qualifikation von Trainer/innen
 - Verlängerung der ÖFT-Lizenz gemäß ÖFT-Reglement:
 - Der Samstag wird als spartenspezifische Fortbildung für
 - die Lizenzstufe C und B Kunstturnen (weiblich und
männlich)
 - die Lizenzstufe C und B in der
Sportakrobatik anerkannt
 - Der Sonntag wird als spartenübergreifende Fortbildung für
 - die Lizenzstufen C, B, und A anerkannt
- Teilnahmeberechtigt:** mindestens 10 bzw. maximal 20 Teilnehmer*innen je Tag,
Mindestalter: 16 Jahre
- Die Annahme erfolgt in der Reihenfolge der Meldungen, Priorität
haben Meldungen für beide Tage bzw. ASVÖ Mitglieder.
- Eine abgeschlossene Übungsleiterausbildung (oder höher) in einer
Turnsportart wird empfohlen.

Anreise/Abreise:**Samstag, 10.09.2022:**

09:00 - 12:30 Uhr: Bodenakrobatik - Überschlag und Salto (M. Fahrig), Sportzentrum Salzburg Mitte

14:00 - 17:30 Uhr: Bodenakrobatik - Die zweite Drehung (M. Fahrig), Sportzentrum Salzburg Mitte

Sonntag, 11.09.2022:

09:00 - 12:30 Uhr: Coaching - Grundlagen (M. Achorner), Seminarraum JUFA Salzburg

14:00 - 17:30 Uhr: Coaching - Praxistransfer (M. Achorner), Sportzentrum Salzburg Mitte

*Sportzentrum Salzburg Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Str.6, 5020 Salzburg
JUFA Salzburg, Josef-Preis-Allee 18, 5020 Salzburg*

Unterkunft:

Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu organisieren und nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

Kosten:

Für Teilnehmer*innen aus ASVÖ-Vereinen: je Tag € 40,00

Für Nicht-ASVÖ-Mitglieder: je Tag € 80,00

Weitere Informationen:

- **Bodenakrobatik**
 - Überschlag und Salto verbinden, vorwärts und rückwärts
 - Wiederholung der Voraussetzungen und der methodischen Reihen von Überschlag und Salto vorwärts und rückwärts
 - Praktische Übungen zur Verbindung dieser Elemente in akrobatischen Serien am Boden
 - Tipps und Tricks bei typischen Problemen und Fehlern
 - Die zweite Drehung, Schrauben und Doppelsalti
 - Voraussetzungen für Schrauben- und Doppelsalti
 - Methodische (Vor-)Übungen für Schrauben- und Doppelsalti (ohne Schnitzelgrube)
 - Der erste Versuch
 - Tipps und Tricks bei typischen Problemen und Fehlern
- **Coaching - Da sein, wenn's drauf ankommt**

Unterschiede im Coaching beim Training und im Wettkampf

 - Grundlagen und Theorie
 - Wettkampfcharakteristika und Wettkampfpsychologie
 - Athlet-Trainer-Kommunikation
 - Gehirngerechtes Coaching
 - Mentale Techniken fürs Coaching für TrainerInnen
 - Handlungspläne, Routinen und mentale Wettkampfvorbereitung für TrainerInnen
 - Umsetzungsstrategien für den Wettkampftag
 - Praxistransfer durch Übung: Simualtion einer polysportiven Wettkampfsaison
 - Coaching einer Athletin im Rahmen des Praxisnachmittags: "MentalOlympia"

Dieses Projekt wird durch Mittel des ASVÖ Sportausschusses gefördert.

Anmeldungen:

bis 2.9.2022 über das online-Portal

Online-Anmeldung:

<https://fachsport.asvo.at/projects/13f3d079c1f5eb11b84b00155d054402>

Für Rückfragen steht das ASVÖ Bundessekretariat unter der Telefonnummer +43 1 87738200 zur Verfügung.

Alle personenbezogenen Daten werden nach den Vorgaben der DSGVO verarbeitet und ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verwendet. Zur Erfüllung gesetzlicher Bestimmungen sind wir dazu verpflichtet, Teilnehmerdaten an den Fördergeber zu übermitteln. Eine darüberhinausgehende Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der Rückseite.

Mit sportlichen Grüßen



RR Dietrich Sifkovits m.p.
Vorsitzender Sportausschuss



Mag. Florian Sedy m.p.
Sportkoordination

Datenschutzinformation

Wir dürfen Sie darüber informieren, dass mit 25. Mai 2018 die EU-Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO) gilt. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten sorgfältig und gewissenhaft verarbeiten. Durch die DSGVO ändert sich daran für Sie nichts!

Wir sind allerdings angehalten, erweiterte Verpflichtungen zu übernehmen. Dem kommen wir gerne nach und dürfen Sie hiermit informieren, dass die von Ihnen zur Verfügung gestellten Anmeldeinformationen (Vor- und Nachname, Wohnadresse, Telefonnummer, E-Mail, Geburtsdatum und Verein) ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verarbeitet werden.

Bei unseren Lehrgängen werden unter Umständen auch Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentationszwecke und Öffentlichkeitsarbeit (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können. Mit der Teilnahme am Lehrgang, nehmen Sie zur Kenntnis, dass möglicherweise auch Ihre personenbezogenen Daten für diese Zwecke verwendet werden.

Die Daten werden sicher verwahrt und nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn es ist für die Lehrgangsteilnahme oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtungen erforderlich. In diesem Fall bedienen wir uns nur Partnern und Auftragsverarbeitern, die hinreichend Garantien dafür bieten, dass auch sie die technischen und organisatorischen Anforderungen der DSGVO in Bezug auf die Datenverarbeitung einhalten.

Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns verarbeiteten Daten, deren Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Datenverarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit, sofern nicht eine gesetzliche Verpflichtung bzw. ein berechtigtes Interesse des ASVÖ dagegensprechen. Diese Rechte können Sie unter datenschutz@asvoe.at geltend machen. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt, wenden Sie sich bitte zunächst an uns, wir nehmen Ihr Anliegen sehr ernst. Sie haben aber auch das Recht, sich bei der Datenschutzbehörde zu beschweren.

Nach Erhalt der Einladung/Einberufung ist

bei Minderjährigen bis 14 Jahre von den Eltern zu bestätigen

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

bei Jugendlichen von 14 bis 18 Jahre von diesen selbst zu bestätigen

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

bei Erwachsenen

o Ich nehme zur Kenntnis, dass bei der Veranstaltung unter Umständen Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentations- und Marketingzwecke (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können.